

LC103
**GESTATIAL
ESSENTIAL**

Complemento alimenticio a base de Aceite de pescado, Bitartrato de colina, Vitaminas y Minerales.

NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula blanda	%VRN*
Aceite de PESCADO	500 mg	-
- de los cuales:		
EPA (Ácido eicosapentaenoico)	50 mg	-
DHA (Ácido docosahexaenoico)	250 mg	-
Vitamina E	3,35 mg	28 %

	Por 1 cápsula dura	%VRN*
Hierro	14 mg	100 %
Bitartrato de colina	75 mg	-
Vitamina C	40 mg	50 %
Zinc	5 mg	50 %
Vitamina E	9 mg	75 %
Niacina	16 mg	100 %
Selenio	55 µg	100 %
Vitamina D3	10 µg	200 %
Manganeso	1 mg	50 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Cobre	0,5 mg	50 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Yodo	220 µg	146 %
Ácido fólico	400 µg	200 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.