

# Essential Micro

## LC125

# VITALPRO+ ESSENTIAL (600 g)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE VITALUS®, INULINA, CA-HMB, VITAMINAS Y MINERALES.



P.V.P  
27,50€

### INDICACIONES

- Evita la pérdida muscular.
- Cubre carencias de nutrientes esenciales.
- Mejora el tránsito intestinal.
- Ayuda a mantener el estado nutricional general.

### POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**Tomar 20 g, 2 cacitos al día.**

#### PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

Síntesis muscular.  
Inmunidad.  
Energía.

#### INULINA

Mejora tránsito intestinal.  
Prebiótica.  
Mejora absorción de minerales.

#### CA-HMB

Preserva y estimula masa muscular.  
Aumenta la fuerza y el rendimiento físico.  
Apoya la salud ósea.

#### VITAMINA A

Inmunidad.

#### VITAMINAS GRUPO B

Inmunidad.  
Energía.  
Antioxidante.

#### VITAMINA C

Inmunidad.  
Energía.  
Antioxidante.

#### VITAMINA D

Mineralización.  
Apoyo del sistema inmunitario.

#### VITAMINA E

Mineralización.  
Protección muscular.  
Antioxidante

#### VITAMINA K

Contribuye al mantenimiento de los huesos.

#### CROMO

Anabolizante protéico.

#### SELENIO

Síntesis proteica.  
Antioxidante.

#### ZINC

Anabolizante protéico.  
Inmunidad.

#### CALCIO

Metabolismo energético.  
Función muscular.  
Osificación.

#### MAGNESIO

Acción alcalinizante sobre el equilibrio ácido-base.

#### FOSFORO

Metabolismo energético.

#### HIERRO

Inmunidad.  
Cansancio y fatiga.  
Metabolismo energético

ESPECÍFICOS

# Essential Micro

## LC125

### VITALPRO+ ESSENTIAL (600 g)



Contiene  
**LECHE** y sus derivados  
(incluida la lactosa)

**VITALPRO+** es un complemento alimenticio completo y equilibrado, diseñado para cubrir las carencias nutricionales más frecuentes durante el tratamiento con medicamentos GLP-1 (como Ozempic®, Wegovy®, Saxenda® o Mounjaro®), así como en dietas hipocalóricas. Ayuda a conservar la masa muscular, mejorar el tránsito intestinal y evitar déficits de micronutrientes esenciales.

#### Beneficios de una fórmula nutricional adaptada:

- **Conservación de la masa muscular:** Evita el catabolismo muscular gracias al aporte de proteínas de alta calidad y HMB.
- **Salud digestiva y saciedad:** Mejora el tránsito intestinal y contribuye a la sensación de saciedad gracias a la fibra prebiótica.
- **Prevención de carencias:** Aporta vitaminas y minerales clave para evitar déficits frecuentes durante dietas o tratamientos con GLP-1.
- **Energía y vitalidad:** Contribuye al metabolismo energético y al mantenimiento del rendimiento diario.

**VITALPRO+ ESSENTIAL** está formulado con:

- **Proteína de suero de leche Vitalus®**, es una fuente proteica de alto valor biológico, extraída del suero lácteo. Contiene todos los aminoácidos esenciales y es especialmente rica en leucina, clave para estimular la síntesis muscular. Se absorbe rápidamente, por lo que es ideal tras el ejercicio para favorecer la recuperación y el desarrollo muscular. También contribuye a la saciedad, al control del peso y al mantenimiento de la masa magra en dietas hipocalóricas. Es una opción segura y eficaz tanto para deportistas como para personas que buscan mejorar su composición corporal.
- **La inulina**, es una fibra soluble de origen vegetal, presente en alimentos como la achicoria, el agave o la alcachofa. Actúa como prebiótico, favoreciendo el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino y mejorando así la salud digestiva. Además, ayuda a regular el tránsito intestinal, aporta sensación de saciedad y contribuye al control de la glucemia y los lípidos. También mejora la absorción de minerales como el calcio y el magnesio. Por todo ello, se utiliza frecuentemente como complemento en dietas y para la salud intestinal.
- **El Ca-HMB (β-hidroxi β-metilbutirato de calcio)**, es un derivado activo del aminoácido leucina que ayuda a preservar la masa muscular y prevenir su degradación. Se utiliza especialmente en personas con pérdida de masa muscular por edad, inactividad, dieta o enfermedad. Favorece la síntesis proteica, mejora la recuperación tras el ejercicio y contribuye a mantener la fuerza. Su forma cálcica también aporta beneficios óseos. Es un aliado eficaz en programas de control de peso, deporte y prevención de sarcopenia.
- **Vitamina C**, antioxidante esencial que protege frente al daño oxidativo, apoya el sistema inmunitario y mejora la síntesis de colágeno, ayudando a mantener la piel firme durante la pérdida de peso.
- **Vitamina E**, potente antioxidante liposoluble que protege las células frente al estrés oxidativo, favorece la salud muscular y ayuda a mantener la piel nutrida durante el proceso de adelgazamiento.
- **Vitaminas del grupo B (niacina, ácido pantoténico, tiamina, riboflavina, vitamina B6, ácido fólico y vitamina B12)**, esenciales para el metabolismo energético y el buen funcionamiento del sistema nervioso. Intervienen en la transformación de los nutrientes en energía, contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga, favorecen la síntesis de proteínas, apoyan la función psicológica y fortalecen el sistema inmunitario. Además, participan en la formación de glóbulos rojos y en la regeneración celular, funciones clave durante una dieta restrictiva o un tratamiento con GLP-1.
- **Vitamina A**, refuerza el sistema inmunitario, contribuye al mantenimiento de la piel y la visión, y protege frente al daño celular.
- **Vitamina K1**, fundamental para una correcta coagulación sanguínea y para mantener la salud ósea, especialmente en contextos de pérdida de peso.
- **Vitamina D**, favorece la absorción del calcio y el fósforo, mantiene huesos y músculos fuertes y apoya las defensas naturales del organismo.
- **Calcio**, contribuye al mantenimiento de la masa ósea y muscular, ayudando a prevenir la desmineralización durante dietas restrictivas.
- **Magnesio**, interviene en la síntesis de proteínas, la función muscular y la reducción del cansancio. Es clave para el equilibrio electrolítico y el metabolismo energético.
- **Fósforo**, participa en la formación del ATP, principal fuente de energía celular, y es esencial para mantener huesos y dientes sanos.
- **Hierro**, previene anemias, mejora el transporte de oxígeno y ayuda a conservar los niveles de energía en personas con baja ingesta calórica o problemas de absorción.
- **Zinc**, favorece la inmunidad, la cicatrización, el metabolismo de proteínas y la regeneración de tejidos como piel y músculo.
- **Cromo**, ayuda a mantener niveles normales de glucosa en sangre, estabilizando el apetito y favoreciendo el metabolismo de macronutrientes.
- **Selenio**, antioxidante que protege a las células del estrés oxidativo, refuerza el sistema inmune y contribuye al buen funcionamiento de la glándula tiroidea.

## VALORES NUTRICIONALES

VITAMINAS	Por 1 ración*	%VRN**
Vitamina C	40 mg	50 %
Niacina	8 mg NE	50 %
Vitamina E	6,10 mg α-TE	50,83 %
Ácido pantoténico	3 mg	50 %
Tiamina	0,55 mg	50 %
Vitamina A	400 µg RE	50 %
Vitamina B6	0,70 mg	50 %
Riboflavina	0,70 mg	50 %
Ácido fólico	100 µg	50 %
Vitamina K1	38,5 µg	51,33 %
Vitamina D	2,9 µg	58 %
Vitamina B12	1,25 µg	50 %

MINERALES	Por 1 ración*	%VRN**
Calcio	420 mg	52,50 %
Magnesio	187,5 mg	50 %
Fósforo	350 mg	50 %
Hierro	7 mg	50 %
Zinc	5 mg	50 %
Cromo	20 µg	50 %
Selenio	30 µg	54,54 %

\* 1 Ración = 2 cacitos (20 g).

\*\* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

ANÁLISIS NUTRICIONAL	Por 100 g	Por 1 ración*
Valor energético	260 kJ/62 kcal	580 kJ/137 kcal
Grasas	1,34 g	3,27 g
de las cuales saturados	0,88 g	2,11 g
Hidratos de carbono	4,90 g	9,93 g
de los cuales azúcares	4,90 g	9,93 g
Fibra alimentaria	18,5 g	3,7 g
Proteína	65 g	19,3 g
Sal	0,17 g	0,52 g

\* 1 Ración = 2 cacitos (20 g).

Información nutricional del producto reconstituido en 200 ml de leche semidesnatada.

#### Bibliografía

• Calder, P. C., Carr, A. C., Gombart, A. F., & Eggersdorfer, M. (2020). Optimal nutritional status for a well-functioning immune system is an important factor to protect against viral infections. *Nutrients*, 12(4), 1181. <https://doi.org/10.3390/nu12041181>

• Eley, H. L., Russell, S. T., & Tisdale, M. J. (2008). Effect of HMB (β-hydroxyβ-methylbutyrate) on protein synthesis and degradation in skeletal muscle in vitro. *American Journal of Physiology-Endocrinology and Metabolism*, 295(4), E1031-E1037. <https://doi.org/10.1152/ajpendo.90219.2008>

• EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). (2011). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to non-digestible carbohydrates including "inulin-type fructans" and improvement of bowel function. *EFSA Journal*, 9(4), 2079. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2011.2079>

• EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). (2012). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamins and minerals pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal*, 10(5), 2769. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2012.2769>



T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

## PRESENTACIÓN

• Bote de 600 g

ESPECÍFICOS